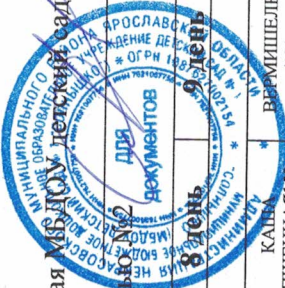


УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ детским садом № 1 «Солнышко»
Акифьева Н В



Примерное двухнедельное меню для воспитанника с пищевой непереносимостью лактозы

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ /150	КАША ДРУЖБА /150	КАША МАННАЯ /150	КАША РИСОВАЯ /150	КАША ПШЕННАЯ /150	КАША ГРЕЧЕВАЯ /150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ /150	КАША ПШЕННАЯ /150	КАША ПШЕННАЯ /150	КАША МАННАЯ /150
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ /75	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /40	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ /75	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /40
ЧАЙ /150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) /6 ЧАЙ /150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) /6 ЧАЙ С /150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) /6 СОК 75	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) /6 ЧАЙ /180	ЧАЙ /180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) /6 ЧАЙ /180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) /6 ЧАЙ С САХАРОМ /180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) /6 ЧАЙ С САХАРОМ /180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) /6 ЧАЙ /180
ВТОРОЙ ЗАВТРАК									
СОК 75	СОК /75	СОК 75	ЧАЙ /150	СОК 75	СОК 75	СОК /75 ФРУКТ /185	СОК 75	СОК 75 ФРУКТ /185	СОК 75
ОБЕД									
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ /200	СУП ГОРОХОВЫЙ /200	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ /200	СУП - ОВОЩНОЙ /200	ЩИ /200	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ /200	КАРТОФЕЛЬНЫЙ /200	РАССОЛЬНИК /200	ЩИ /200	КАРТОФЕЛЬНЫЙ /200
РАГУ ОВОЩНОЕ /150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ /120	ГРЕЧА /120	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ /150	ЕЖИКИ /120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ /150	РИС /120	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый /180	ГРЕЧА /120	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ /180
КОТЛЕТА МЯСНАЯ /70	ОЛАДЬИ ПЕЧЕНОЧНЫЕ /100	КУРА ОТВАРНАЯ /70 / СУФЛЕ КУРИННОЕ /100	ТЕФТЕЛИ 80/80	КОМПОТ С/Ф /180	МЯСО ОТВАРНОЕ /30	КОТЛЕТА /70	СУФЛЕ ПЕЧЕНОЧНОЕ /75	ГУЛЯШ /40/40	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ /180
КОМПОТ С/Ф /180	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ /180	КИСЕЛЬ /180	ЧАЙ С САХАРОМ /180	ХЛЕБ РЖАНОЙ /40	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ /180	КИСЕЛЬ /180	КОМПОТ С/Ф /180	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ /180	ХЛЕБ РЖАНОЙ /40
ХЛЕБ РЖАНОЙ /40	ХЛЕБ РЖАНОЙ /40	ХЛЕБ РЖАНОЙ /40	ХЛЕБ РЖАНОЙ /40	ХЛЕБ РЖАНОЙ /40	ХЛЕБ РЖАНОЙ /40	ХЛЕБ РЖАНОЙ /40	ХЛЕБ РЖАНОЙ /40	ХЛЕБ РЖАНОЙ /40	ХЛЕБ РЖАНОЙ /40
ПОЛДНИК									
ГРЕЧА /90	ВЫПЕЧКА /100	КОТЛЕТА МЯСНАЯ /60	МЯСО ОТВАРНОЕ /25	СЫР /22	ТЕФТЕЛИ /70/70	ПИРОГ С НАЧИНОК /100	КАША РИСОВАЯ /150	СЫР /22	КОТЛЕТА МЯСНАЯ /70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /60	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК /150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /60	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА /180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /20
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ /180	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК /180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА /180	КОМПОТ ИЗ ГРУШ /180	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК /180	КИСЕЛЬ /180	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА /180	КОМПОТ ИЗ ГРУШ /180	КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ /180	КИСЕЛЬ /180