



Примерное двухнедельное индивидуальное меню для воспитанника с пищевой непереносимостью

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>ЗАВТРАК</b>									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 130	КАША ДРУЖБА 130	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 130	КАША РИСОВАЯ 130	КАША ПШЕННАЯ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ 130	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 130	КАША ПШЕННАЯ 130	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 130	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 130
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
Чай 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЧАЙ	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЧАЙ	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
	ЧАЙ	ЧАЙ	ЧАЙ	ЧАЙ		ЧАЙ		ЧАЙ	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>									
СОК 75	СОК 75	СОК 75	СОК 75	СОК 75	СОК 75	СОК 75	СОК 75	СОК 75	СОК 75
	ФРУКТ 175		ФРУКТ 175/185			ФРУКТ 175		ФРУКТ 175	
<b>ОБЕД</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ 180	БУЛЬОН КУРИННЫЙ С ГРЕНКАМИ 180	СУП МОЛОЧНО-ОВОЩНОЙ 180	СВЕКОЛЬНИК 180	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 180	БОРЩ 180	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 180	ЩИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150
РАГУ ОВОЩНОЕ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 90	ГРЕЧА 90	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ЁЖИКИ 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	РИС 90	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 150	ГРЕЧА 90	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150
КОТЛЕТА МЯСНАЯ	ОЛАДЬИ ПЕЧЕНОЧНЫЕ 90	КУРА ОТВАРНАЯ 50/ СУФЛЕ КУРИННОЕ 100	ТЕФТЕЛИ 70/70	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИК 150	МЯСО ОТВАРНОЕ 25	ТЕФТЕЛИ 70/70	СУФЛЕ ПЕЧЕНОЧНОЕ 60	ГУЛЯШ 35/35	НАПИТОК ГРУШЕВЫЙ 150
ОВОЩИ СВЕЖИЕ 45	ОВОЩИ СВЕЖИЕ 45	ОВОЩИ СВЕЖИЕ 45	ОВОЩИ СВЕЖИЕ 45	ОВОЩИ СВЕЖИЕ 105/131	ОВОЩИ СВЕЖИЕ 45	ОВОЩИ СВЕЖИЕ 45	ОВОЩИ СВЕЖИЕ 45	ОВОЩИ СВЕЖИЕ 45	ОВОЩИ СВЕЖИЕ 105/131
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИК 150	НАПИТОК ГРУШЕВЫЙ 150	ЧАЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИК 150	КОМПОТ ИЗ ГРУШ 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИК 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
<b>ПОЛДНИК</b>									
ГРЕЧА 90	ВЫПЕЧКА 100	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60	МЯСО ОТВАРНОЕ 30	СЫР 15	ЕЖИКИ 100	ПИРОГ С НАЧИНКОЙ 100	КАША РИСОВАЯ 150	СЫР 15	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИК 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	НАПИТОК ГРУШЕВЫЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
СОК 75/75			КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	НАПИТОК ГРУШЕВЫЙ 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИК 150		СОК 75	КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ 150	КОМПОТ ГРУШЕВЫЙ 150