



Примерное двухнедельное индивидуальное меню для воспитанников с пищевой непереносимостью

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>ЗАВТРАК</b>									
ВЕРМИШЕЛЬ/120	КАША ДРУЖБА/150	КАША ПШЕННАЯ/150	КАША РИСОВАЯ /150	КАША ПШЕННАЯ150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150	КАША РИСОВАЯ/ 150	КАША ПШЕННАЯ150	ВЕРМИШЕЛЬ /120	КАША ДРУЖБА/150
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 75	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /40	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ /75	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /40
ЧАЙ С САХАРОМ180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) /6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) /6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) /6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) /6	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) /6	ЧАЙ С САХАРОМ180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) /6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) /6
	ЧАЙ С САХАРОМ/180	ЧАЙ С САХАРОМ/180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ /180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>									
СОК 75	СОК 75 /75 ФРУКТ /185	СОК 75	СОК 75 ФРУКТ /185	СОК 75	СОК 75	СОК /75 ФРУКТ/185	СОК 75	СОК 75 ФРУКТ /185	СОК 75
<b>ОБЕД</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ /200	БУЛЬОН МЯСНОЙ С ГРЕНКАМИ /200	СУП ОВОЩНОЙ /200	ЩИ /200	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ /200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ /200	РАССОЛЬНИК/200	ЩИ /200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 200
РАГУ ОВОЩНОЕ 150/180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ /120	ГРЕЧА 90/120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ /150	ЕЖИКИ 120	КАПУСТА ТУШЕННАЯ/180	РИС /120	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 180	ГРЕЧА /120	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ /180
КОТЛЕТА МЯСНАЯ	ГУЛЯШ 40/40	МЯСО ОТВАРНОЕ 30	ТЕФТЕЛИ 80/80	КОМПОТ С/Ф 180	МЯСО ОТВАРНОЕ /30	ТЕФТЕЛИ 80/80	МЯСО ОТВАРНОЕ 30	ГУЛЯШ 340/40	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ /180
ОВОЩИ СВЕЖИЕ 50	ОВОЩИ СВЕЖИЕ 50	ОВОЩИ СВЕЖИЕ 50	ОВОЩИ СВЕЖИЕ 50	ОВОЩИ СВЕЖИЕ 50	ОВОЩИ СВЕЖИЕ 50	ОВОЩИ СВЕЖИЕ 50	ОВОЩИ СВЕЖИЕ 50	ОВОЩИ СВЕЖИЕ 50	ОВОЩИ СВЕЖИЕ 50
КОМПОТ С/Ф 180	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ /180	КИСЕЛЬ/180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	НАПИТОК ГРУШЕВЫЙ180	КИСЕЛЬ/180	КОМПОТ С/Ф /180	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ /38
ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ /38		ХЛЕБ РЖАНОЙ /38	ХЛЕБ РЖАНОЙ /38	ХЛЕБ РЖАНОЙ /38	ХЛЕБ РЖАНОЙ /38	
<b>ПОЛДНИК</b>									
ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ 120	ВЫПЕЧКА 100	КОТЛЕТА 70	МЯСО ОТВАРНОЕ 30	ТЕФТЕЛИ 80/80	ЕЖИКИ 120	ПИРОГ С НАЧИНКОЙ 100	КАША РИСОВАЯ 150	ТЕФТЕЛИ 80/80	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	КОМПОТ ИЗ С/Ф180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /60	ЯБЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
КИСЕЛЬ 180		НАПИТОК ЯГОДНЫЙ 180	КИСЕЛЬ 180	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ С/Ф 180		НАПИТОК ЯГОДНЫЙ 180	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ С/Ф 180