**СЕМЕЙНЫЕ КРИЗИСЫ В ПРИЕМНОЙ СЕМЬЕ**

Семейные кризисы, обозначенные психологами на карте жизни - особые и

неизбежные периоды в истории любой семьи кровной или приемной.

Под семейным кризисом мы предлагаем понимать пусть и сложный, но закономерный и правильный процесс, в результате которого из нескольких отдельных человек появляется одна семья.



Кризисы, связанные с совместным проживанием приемной семьи и ребенка:

***Кризис адаптации***: наступает у абсолютного большинства семей, длится полтора - два года, протекает в несколько стадий.

- стадия идеализации: обоюдная, со стороны ребенка и приемной семьи; приемная семья и ребенок живут вымышленными идеальными образами друг друга, сложившимися в ходе предварительного общения или основанными на собственных пожеланиях и воображении. Продолжительность: от нескольких недель до нескольких месяцев;

-стадия установочных конфликтов: столкновение идеальных и реальных образов приемных родителей и ребенка. Для этой стадии характерны ссоры, обиды. Ребенок и приемные родители получают возможность по-настоящему увидеть и узнать друг друга.

Продолжительность: варьируется.

***Пороговый кризис***: непродолжительный момент резкого ухудшения отношений, иррациональным поведением и неадекватными реакциями чаще со стороны приемных родителей; состояние перед тем, как между приемными родителями и ребенком окончательно формируется привязанность, своеобразная «точка невозврата».

***Кризис идентичности***: приходится на подростковый возраст. Ребенок начинает идентифицировать себя с кровными родителями, идеализировать их, при этом может происходить обесценивание приемных. Все, что сознательно или неосознанно ребенок всегда прятал в себе, в полной мер проявляется в период полового созревания, ребенок позволяет себе вспомнить кровную семью и противопоставить себя приемной.

***Кризис сепарации***: вызван страхом, который испытывает ребенок от предстоящего отделения от приемной семьи. Чувство страха побуждает его демонстрировать беспомощность, несоциализованность. Сопровождается неадекватным, резко отрицательным поведением ребенка. Приемные родители испытывают досаду и вину от того, что годы воспитания прошли даром, чувствуют свою несостоятельность.



Это все кризисные этапы, через которые проходит приемная семья. О том как преодолеть их приемной семье, расскажут специалисты службы сопровождения.